



## PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTOS NO QUIRÚRGICOS EN TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA DE HUA-SANTIAGO

Con motivo del procedimiento (infiltración) que se le va a realizar próximamente, le rogamos preste atención a la siguiente **INFORMACION IMPORTANTE:**

### ➤ *En los DÍAS PREVIOS al procedimiento:*

- Si tuviese **fiebre, resfriado o algún empeoramiento de salud** que impidiese el procedimiento, póngase en contacto con el servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. **Tfno.: 945007251.**
- Acuda a su médico de referencia (médico de cabecera o servicio de hematología) y siga la pauta indicada por él:
  - Si es Ud. Diabético/a
  - Si está en tratamiento con **anticoagulantes/antiagregantes** (Sintrom®, Adiro®, Aspirina®, Plavix®, Clopidogrel®...),
- No interrumpa su medicación habitual **salvo indicación expresa** de su médico de referencia o su traumatólogo,
- La **noche anterior** al ingreso podrá tomar una cena ligera antes de las 24 h, posteriormente sólo podrá tomar agua, hasta 2 horas antes del ingreso.

### > *En el DÍA del procedimiento:*

- Acudirá en **AYUNAS** (entre 4 y 6 horas) en la **fecha y hora** citada para el ingreso en el Hospital de Día, en la 2ª planta del bloque A del HUA-Santiago (Antiguo Hospital de Santiago).
- **NO OLVIDE TRAER**, la documentación que precisa: Hoja de cita, DNI y la tarjeta sanitaria, así como cualquier otra que su médico le indicase el día de la consulta.
- Traiga la **medicación** que toma habitualmente.
- Realice una adecuada **higiene** personal (ducha), pues disminuye el riesgo de infección.
- **NO TRAIGA:** Las uñas pintadas, ni reloj, ni joyas y ni maquillaje.
- **TRAIGA:** Dentadura postiza o audífono.
- **ES IMPRESCINDIBLE QUE NO VENGA SOLO/A**, para que puedan acompañarle en el traslado al domicilio y durante las primeras 24 horas. Es necesario que tenga organizada la vuelta a casa, (coche particular, Taxi, etc...)